

Asuntos de dinero

Consejos prácticos para ahorrar

El camino que conduce a la seguridad económica está pavimentado con el dinero que usted ahorra. Todos deseamos seguridad económica, pero muy a menudo, postergamos el comenzar a ahorrar. Creemos que tenemos mucho que aprender antes de hacerlo o que, en realidad, nuestro presupuesto no nos lo permite, o simplemente, no tenemos tiempo para pensar en ello.

Piense en ahorrar dinero del mismo modo en el que piensa acerca de pagar una cuenta. Páguela cada mes, pero envíese el cheque a sí mismo. Lea estos útiles consejos prácticos y luego siga **Su lista de cosas por hacer**. Será un ahorrador en poco tiempo.

Consejo Nro. 1: Primero, páguese a usted mismo.

Antes de pagar sus cuentas cada mes, separe dinero para pagarse a usted mismo primero, aún cuando se trate, sólo, de unos pocos dólares. La manera más sencilla de ahorrar es hacerlo en forma electrónica. Simplemente, solicite a su banco que transfiera, en forma automática, dinero de su cuenta corriente a su cuenta de ahorro. Si recibe su salario mediante un depósito directo, pídale a su empleador que envíe parte de esa suma a su cuenta de ahorro.

Consejo Nro. 2: Evite las deudas: Gaste menos de lo que gane.

Esté muy atento a cuánto dinero entra cada mes y cuánto sale. Si está gastando más de lo que gana, está acumulando deuda.

Consejo Nro. 3: Pague su deuda.

Si tiene una deuda con el emisor de su tarjeta de crédito, ocúpese de reducirla, pero no con el dinero de su cuenta de ahorro. Si está pagando altos cargos financieros sobre la deuda, por un tiempo necesitará dedicar más dinero a reducir la deuda que a ahorrar. Pero una vez que haya logrado reducirla, coloque la suma que estaba dedicando a pagar la deuda, en su cuenta de ahorro.

Consejo Nro. 4: Ahorre para gastos inesperados.

Un gasto inesperado puede ser desde fastidioso hasta económicamente devastador. Su automóvil podría descomponerse, el calentador de agua podría fallar o usted podría perder su trabajo. Antes de comenzar a ahorrar para otras cosas, separe y guarde una suma equivalente al salario de entre tres y seis meses para protegerse contra los gastos inesperados.

Consejo Nro. 5: Siempre incluya la jubilación como un objetivo para el ahorro.

No posponga ahorrar para su jubilación hasta que esté bien avanzado en su profesión. Ahorrar lo suficiente para una cómoda jubilación es una de las mejores inversiones que puede realizar. Cuanto antes comience a ahorrar, más tiempo tendrá para aumentar su dinero y más rápido alcanzará su objetivo.

Consejo Nro. 6: Si tiene un plan 401(k), úselo.

La manera más sencilla de ahorrar es hacer que le retengan dinero de su sueldo antes de que pueda gastarlo. Intente aportar un 10% de su sueldo a su plan 401(k) —si es que tiene uno—. Si un 10% resulta demasiado, empiece con un porcentaje un poco más bajo, pero vaya subiéndolo con cada aumento de sueldo. Si su empleador hará aportes simultáneos a su cuenta, destine ahorrar, por lo menos, lo suficiente como para ganar el total de lo que aporte su empleador. Si no tiene un plan 401(k) ni otro similar

provisto por su empleador, o si es trabajador independiente, ahorre para la jubilación en una cuenta de retiro individual (IRA, por sus siglas en inglés), SEP (Simplifier Employer Pension Plan), SIMPLE (Savings Incentive Match Plan for Employees), o alguno de los otros tantos tipos de cuentas de retiro con carga impositiva diferida.

Consejo Nro. 7: No posponga ahorrar hasta que haya logrado una maestría en inversiones.

No tiene que ser un especialista en todo tipo de inversiones antes de comenzar a ahorrar para su futuro. Si la idea de elegir buenas oportunidades de inversión lo abruma, sólo, concéntrese en el ahorro, por ahora. Si está eligiendo un plan 401(k) y no se siente seguro de hacer inversiones de inmediato, podría comenzar con un fondo equilibrado (por lo general, una mezcla de acciones, bonos y dinero en efectivo) o un fondo de jubilación con “fecha objetivo”. En este último, sus aportes son distribuidos en diferentes tipos de inversiones, sobre la base de la cantidad de años que restan para que se jubile, con una distribución de activos que se va haciendo cada vez más conservadora a medida que usted envejece. Revise su plan 401(k) —cuánto está aportando y cómo van sus inversiones, y haga ajustes a medida que aprenda más sobre inversiones. (Vea la Hoja de Consejos Prácticos sobre Fondos de Inversión, elaborada por AARP, para saber acerca de las variedades disponibles)

Consejo Nro. 8: Si no le queda dinero para ahorrar, revise nuevamente.

Repase todos sus gastos y asegúrese de incluir las “pequeñas” cosas, como comidas en restaurantes, manicuras o arriendo de videos, o el costo del estacionamiento de su automóvil, en lugar de tomar un autobús para ir al trabajo. Luego, busque minuciosamente de donde más puede ahorrar: Llévase el almuerzo de su casa algunos días a la semana en vez de comprarlo todos los días, use los cupones de descuento al comprar, ahorre las monedas del sencillo, en lugar de comprar café o té todos los días, pruebe

Estos consejos proveen información financiera general; no pretenden sustituir ni reemplazar el asesoramiento profesional o legal.

Se agradece especialmente a The Actuarial Foundation por los conocimientos y experiencia aportados en este proyecto.

preparárselo usted mismo. Reemplace su tarjeta de crédito por una de débito que lo limite a gastar lo que tiene, y no pedir prestado lo que no tiene. Sea creativo y encontrará modos de ahorrar.

Consejo Nro. 9: Piense antes de comprar.

Cuando esté por comprar algo, deténgase un minuto y pregúntese si realmente necesita ese producto. Si, en efecto, lo necesitara, no lo compre hasta que haya comparado precios entre varias tiendas. Piense en sus alternativas.

Consejo Nro. 10: Impóngase metas para el ahorro.

Una vez que se haya hecho el hábito de ahorrar, piense en sus metas para el ahorro —cuánto necesitará y cuánto tiempo tendrá hasta que lo necesite—. Las respuestas a estas preguntas lo ayudarán a darse cuenta de cómo invertir su dinero para disponer de la mejor oportunidad para alcanzar cada meta. Recuerde incluir siempre, la jubilación como una meta para el ahorro.

No existe mejor momento que el presente para comenzar a ahorrar. Hágalo hoy y póngase en el camino que conduce a la seguridad económica.

Su lista de cosas por hacer:

- Si tiene acceso a un plan 401(k), postúlese hoy. Si no tiene un plan 401(k) o cuenta de retiro similar en el trabajo, abra una cuenta de retiro individual (IRA, por sus siglas en inglés) y aporte a ella cada año.
- Transfiera cada mes, dinero de su salario a su cuenta de ahorro en forma automática,. Elija una suma con la que pueda vivir por ahora y revísela una vez que se acostumbre a ahorrar.
- Encuentre ideas para reducir costos y administrar su dinero en www.aarpsegundajuventud.org.

